



BIKKEL LAB

DINSDAG 12 & 26 OKTOBER, 2, 9, 16, 23,
30 NOVEMBER EN 7 DECEMBER 2021
VAN 15.30 - 17.00 UUR

VOOR KINDEREN
VAN 8-12 JAAR

**ONTMOET, WILHELMINASTRAAT 1A
IN BERGSCHENHOEK**

Cursus



**Heb jij ook een bijzondere vader, moeder, broer of zus?
Dan ben je niet de enige; 1 op de 4 kinderen heeft een
familielid die extra zorg of begeleiding nodig heeft.**

Hou je vaak rekening met diegene, help je veel mee in huis,
zorg je voor iemand of maak je je vaak zorgen?
Dan is Bikkel Lab iets voor jou!

Bikkelbrouwerij

Hoe zorg je dat je lekker in je vel zit? Kan dat wel?
Je leert wat trucjes die je daarbij kunnen helpen. Bijvoorbeeld: voor
jezelf opkomen en dingen doen waar je blij van wordt. Hoe gaan de
anderen ermee om als ze het even niet meer weten?

Wat gaan we doen?

Je krijgt actieve en creatieve opdrachten en soms kijken we een
filmpje. We doen een keer toneelstukjes en we gaan tekenen. Zo
leer je wat je kunt doen als je je zomaar opeens schaamt, je
schuldig voelt of ergens niet over durft te praten.

Meedoen of vragen?

Bel of mail ons gerust!



06-22514115
R.VANDENBULK@GGZ-
DELFLAND.NL
(RIANNE)

