

Geestelijke Verzorging:

Aandacht voor betekenis- en zingeving.



Als er iets belangrijks of ingrijpends gebeurt in je leven, als het leven zo verloopt als je niet verwacht had, als je het gevoel hebt de band met je zelf en /of je naasten kwijt te raken kan het goed zijn om daar met iemand over te praten. Niet iedereen wil of kan bij familie of vrienden daarmee terecht.

Ingrijpende gebeurtenissen in uw leven kunnen vragen oproepen zoals:

- Waarom overkomt dit mij?
- Wat betekent dit voor mij?
- Welke keuze zal ik maken?
- Wie ben ik nog?
- Hoe ga ik om met mijn eenzaamheid?
- Hoe kijk ik terug op mijn leven?
- Hoe kan ik verder?

Als u deze vragen herkent dan is een gesprek met een geestelijk verzorger misschien iets voor u.

Geestelijk verzorgers zijn opgeleid om te luisteren en te praten over levensvragen en betekenisgeving. Zij zijn bekend met velerlei

levensovertuigingen en levensvisies. Zij bieden een luisterend oor, nabijheid en helpen helder te krijgen wat actueel is en wat dat voor u betekent. Een gesprek met een geestelijk verzorger kan opluchten en hij of zij kan u helpen bij het maken van keuzes, het ordenen van uw ervaringen en wensen. Geestelijk verzorgers zijn er voor u, welke geloofsovertuiging of levensfilosofie u ook heeft.

Wat kost een gesprek met een geestelijk verzorger? Voor mensen ouder dan 50 jaar en voor mensen in de palliatieve fase en hun naasten zijn de gesprekken gratis. Behoort u niet tot deze doelgroep, neem dan contact met op om de mogelijkheden te bespreken.

In Lansingerland kunt u zich aanmelden bij: Maria Boersma, Geestelijk Verzorger, coördinator zingeving en levensvragen
Telefoon: 06 86868596 - maria@swsl.nl werkzaam bij Welzijn Lansingerland. Tel: 0105225545
aangesloten bij Centrum Levensvragen Rotterdam



Contact Rotterdam : 06 120 00 550
GeestelijkeverzorgingRotterdam@gmail.com
www.centrumlevensvragenrotterdam.nl