

Lijkt u een **Gespreksmaatje** ook zo fijn.....?

Ben u een liefhebber van contact met anderen over wat er echt in u om gaat? Dat iemand naar u luistert, met geduld en interesse in U?

Dat u kunt vertellen hoe uw leven is verlopen en waar u nu mee te maken heeft. En wat dat voor u betekent. Dat u kunt vertellen waar u bang voor bent en wat pijn doet en waar uw lichtpuntjes zijn, of uw verlangen daarnaar? Dat u dan, doordat iemand naar u luistert, u echte aandacht geeft, u zich gezien voelt.

Dat wat je deelt vermeerderd zich. Aandacht geven aan elkaar, door te delen, maakt dat je de verbinding met jezelf en anderen (weer) kan voelen. Als je kunt vertellen over je dagelijkse belevenissen of over de wat meer bedekte belevenissen in je hart dan kan dat ruimte geven. Ruimte aan jou aan mens, als medemens.

Soms heb je zelf geen of weinig netwerk (meer), soms is het fijn om eens te praten met iemand buiten je eigen kring. Dat wordt dan een veilig vertrouwde vreemde, die er voor je is, op wie je kunt rekenen.

Voelt u er voor om een gespreksmaatje te ontmoeten, hebt u er vragen over? Bel of mail me dan:

Maria Boersma, coördinator Zingeving en Levensvragen bij Welzijn Lansingerland, maria@swsl.nl of Tel : 0686868596



