

'Zo nu en dan een uurtje voor mezelf!'

Sabine (41 jaar). Mijn ouders zijn al op leeftijd, mijn moeder is 83 en mijn vader is 87. Mijn moeder heeft beginnende dementie. In het begin konden mijn broer en ik het opvangen. We wilden ook dat onze ouders zo lang mogelijk samen thuis bleven wonen. Maar de zorg werd met de dag zwaarder. Toen kreeg ik een tip van de huisarts over mantelzorgondersteuning. Zo kwam ik terecht bij het Steunpunt Mantelzorg. Daar hebben we besproken welke mogelijkheden het best passen bij onze situatie waardoor ik nu ook eens een keer iets voor mezelf kan doen.



Het Mantelzorgpakket Lansingerland

Zorgt u vaak voor een ander? Zorg dan ook voor uzelf

Neem contact op
met het Steunpunt
Mantelzorg



EEN OPGERUIMD HUIS MET HUISHOUDELIJKE MANTELZORGHULP

Kunt u vanwege de zorg voor iemand anders hulp gebruiken bij het huishouden? Maak dan gebruik van de huishoudelijke mantelzorghulp. U kunt hulp in het huis van de mantelzorger aanvragen voor maximaal 6 uur per periode van 4 weken, zodat uw huis schoon en opgeruimd blijft. U betaalt €5,- per uur.

(Huishoudens met hulp bij het huishouden via de gemeente zijn uitgesloten van huishoudelijke mantelzorghulp)

U KUNT KIEZEN UIT ONDERSTAANDE AANBIEDERS:

Tzorg

De zekerheid van aandacht thuis

Tzorg biedt u ondersteuning in het huishouden door een gekwalificeerde thuishulp. Samen met u kijken we welke ondersteuning u wenst. Onze cliënten hebben onze dienstverlening landelijk beoordeeld met een 8.1. Tzorg kent geen wachtlijsten en u krijgt bij ons een vast aanspreekpunt. We nemen graag de tijd voor u om uit te leggen wat Tzorg voor u kan doen.

Vierstroom

Hulp Thuis

De Vierstroom biedt huishoudelijke hulp voor mantelzorgers, zodat zij aandacht kunnen hebben voor wat belangrijk is: de zorg voor een naaste. Wij zoeken een hulp die bij u en uw situatie past en die snel kan worden ingezet. De hulp kan taken waarnemen zoals stofzuigen, de was doen, strijken en de badkamer en het toilet reinigen.

Axxicom

Ondersteuning Thuis

Bent u mantelzorger met een druk bestaan en wilt u energie blijven behouden om te zorgen voor uw naasten? Dan levert Axxicom Thuishulp in de gemeente Lansingerland een belangrijk vangnet aan mensen, om samen met u te kijken naar wat u nodig heeft. Zodat u de zorg voor uw naasten voort kunt zetten.

Uw vaste thuishulp zorgt samen met u voor een schoon, veilig en leefbaar thuis. Waarbij u naast mantelzorger zijn, ook deel kan blijven nemen aan de samenleving.



'Het huishouden is voor mij een constante energievreter!'

Mark (45 jaar) Voor een alleenstaande ouder met twee kinderen, waarvan één juist extra zorg en begeleiding nodig heeft, is tijd schaars. Het huishouden er "eventjes bij doen" is een behoorlijke opgave.

Zelf doe ik het niet in 2 uurtjes, het is een constante energievreter. Het kunnen loslaten van een aantal huishoudelijke taken geeft daarom rust en dat resulteert in meer tijd en energie voor wat veel belangrijker is: het welzijn van mijn kinderen en uiteindelijk ook van mijzelf.

HULP & AANDACHT MET TAKE CARE

Zorgt u voor een ander en heeft u behoefte aan een uurtje voor uzelf voor weer nieuwe energie? Maak dan gebruik van Take Care. Take Care biedt hulp en aandacht voor de zorgvrager. De aanbieders van Take Care kunnen kleine klusjes in huis doen, boodschappen voor of met iemand doen, een wandelingetje maken, samen koken enzovoort. Indien nodig kan er ook een slaapwacht komen. In Take Care werken we met zorgstudenten en met ervaren en getrainde professionals. U kunt Take Care aanvragen voor gemiddeld 4 uur per week. U betaalt €5,- per uur. Voor een slaapdienst betaalt u €25,- per nacht. U kunt kiezen uit onderstaande aanbieders.

U KUNT KIEZEN UIT ONDERSTAANDE AANBIEDERS:

DoorDeWijks

De oplossing is dichterbij dan je denkt

Voor iedereen die hulp nodig heeft: de oplossing is dichterbij dan je denkt! DoorDeWijks organiseert betaalbare hulp door en voor mensen uit je eigen buurt. We bieden hulp op allerlei gebied, zoals boodschappen doen, licht huishoudelijk werk, gezelschap bieden, samen koken, klussen in huis, tuinieren... Altijd met een betrokken, sociaal karakter, daarom ook voor een laag tarief. Met een doordewijker kunt u heel flexibel afspraken maken, zowel rechtstreeks als via de coördinator. Het Doordewijkertje is de krant van deze organisatie en wordt verspreid via vaste plekken in Lansingerland.

ZZZelf

Zonder zorgen zelfstandig

ZZZelf biedt ondersteuning en begeleiding aan huis, zodat mantelzorgers tijdelijk de zorg voor hun partner aan betrouwbare ondersteuners kan overlaten. Wij zijn flexibel, wat betekent dat u bepaalt welke ondersteuning nodig is, hoe lang en op welke tijden, en wij de juiste ondersteuners of zorgverleners inzetten. Onze ondersteuners zullen altijd stimuleren om nog zoveel mogelijk samen te doen. We zorgen dat we steeds dezelfde ondersteuner inzetten. Wij bieden vooral veel tijd en aandacht voor u en rust voor de mantelzorger!

Home Instead Thuis-service

Bij ons gaat het om u

Zorgt u iedere dag voor uw partner? Gaat u wekelijks of misschien wel dagelijks naar uw bejaarde vader of moeder om te helpen? Heeft u daardoor nauwelijks nog tijd voor uzelf, uw gezin, uw baan? In dat geval kunnen wij uw zorgtaak verlichten door uw partner, vader of moeder te ondersteunen wanneer u dat wilt. Samen met u zoeken we naar de beste oplossing, altijd vanuit het perspectief van uw dierbare en uzelf. Bij ons bepaalt u wanneer we komen, wat we komen doen en wie er komt.

Mantelaar

Tijd voor elkaar

Mantelaar koppelt medisch studenten aan ouderen voor zorg, begeleiding en gezelschap. Onze studenten verrichten lichte zorgtaken en bieden hulp bij praktische zaken. Daarnaast is er tijd voor een kop koffie, een wandeling of een bezoek aan een museum. Mantelaar kijkt niet naar wat er niet meer gaat, maar naar wat er nog wel lukt. De studenten van Mantelaar volgen zorggerelateerde studies en worden aan de hand van motivatie, hobby's, interesses, ervaring en kennis gekoppeld. Ze worden gescreend en krijgen vooraf een basistraining. De studenten zijn zeer enthousiast en nemen de tijd. Zo kan er een echte band worden opgebouwd.

'Ik vind het heel moeilijk om de zorg aan een ander over te laten. Dat doe ik alleen maar omdat ik erop kan vertrouwen dat er goed voor mijn moeder gezorgd wordt.'



TIJD VOOR UZELF MET VERWENDAGEN

Het is moeilijk om de zorg voor iemand anders voor één of meerdere dagen uit handen te geven. Een mantelzorgverlener doet dat alleen als hij zeker weet dat de zorgvrager zich veilig en op het gemak zal voelen. Verwendagen bieden die zekerheid. U betaalt €10,- voor een dagdeel, €15,- voor een dag en €25,- voor een etmaal.

U KUNT TERECHT BIJ ONDERSTAANDE AANBIEDER:

Herstelhotel Medisch Hart Bleiswijk

Complete zorg en verblijf onder één dak!

Het Herstelhotel Medisch Hart Bleiswijk biedt een unieke vorm van zorg in een kleinschalig hotel met deskundige medewerkers. Wij bieden de mogelijkheid tot verblijf voor tijdelijke ontlasting van de mantelzorgverlener in een gezellige en comfortabele omgeving.

Een verblijf is mogelijk voor een dagdeel, een dag, een etmaal, meerdere dagen of meerdere keren per jaar in een van onze ruime, aangepaste hotelkamers. In overleg met de zorgverleners van het Herstelhotel Medisch Hart Bleiswijk kan bijvoorbeeld fysiotherapie worden voortgezet tijdens het verblijf.

Het steunpunt is
onafhankelijk en
de dienstverlening
is GRATIS.

Aanmelden via het Steunpunt Mantelzorg

Het Mantelzorgpakket is bedoeld om zwaar belaste mantelzorgverlener en zwaar belaste ouders/verzorgers te ontlasten.

Voor de diensten uit het Mantelzorgpakket: Take care, Huishoudelijke mantelzorghulp en Verwendagen kunt u zich aanmelden bij het Steunpunt Mantelzorg.

Steunpunt Mantelzorg

Aanmelden

Neem contact op met het Steunpunt Mantelzorg als u gebruik wil maken van mantelzorgondersteuning. Het Steunpunt registreert uw gegevens en onderzoekt samen met u welke vorm van ondersteuning het best bij u past en legt dat vast in een Mantelplan. Daarna zorgt het Steunpunt ervoor dat de ondersteuning start. De bijdrage in de kosten regelt de aanbieder met u.

Contact

Voor vragen en aanmelding kunt u contact opnemen via:

- Website: Welzijnlansingerland.nl
- Telefoonnummer: 010- 522 55 45
- E- mail: mantelzorg@swsl.nl

Diensten van het Steunpunt Mantelzorg

Het steunpunt biedt advies en ondersteuning aan mantelzorgverlener: We denken met de mantelzorgverlener mee en helpen hen op weg. Het steunpunt organiseert verschillende soorten bijeenkomsten en gespreksgroepen. Ook is er de mogelijkheid voor een persoonlijk gesprek bij u thuis of op locatie. Het Steunpunt kan vrijwilligers inzetten als een vorm van respijtzorg, zodat mantelzorgverlener even hun handen vrij hebben.

HALLO

DOET U ZELF WELEENS WAT VOOR UW EIGEN BESTWIL

Loesje

POSTBUS 1045
6801 BA ARNHEM