



Nieuwsbrief Steunpunt Mantelzorg

December 2020

Beste Mantelzorger,

Midden in de lockdown en met de feestdagen op komst willen we u laten weten dat we er voor u zijn. Voor de een is het een gezellige tijd, voor de ander juist een zware tijd. Online of telefonisch kunnen we met u in gesprek als u hier behoefte aan heeft. Hoe mooi zou het zijn als u ook met elkaar in gesprek kon gaan? Dat brengt me op het volgende;

Oproep

Laatst sprak ik een mantelzorger die wel interesse had in de cursus Grip en Glans, maar ze twijfelde, omdat we werken met gemêleerde groepen. De een zorgt voor een dochter met een verstandelijke beperking, de ander voor een dementerende echtgenoot weer een ander voor een zus met schizofrenie. Ze herkent zich niet altijd in de verhalen van anderen, en haar wens is juist om in contact te komen met mensen die in een meer vergelijkbare situatie zitten.

Dat bracht me op het idee om haar vraag te plaatsen in deze nieuwsbrief en tegelijk aan iedereen te vragen of er meer van dit soort wensen leven. Wellicht levert het u een mooi contact op, dat kan zeker in coronatijd geen kwaad.

Dit is haar verzoek:

Ik ben een vrouw van 46 jaar en ik zorg al meer dan tien jaar voor mijn man met niet aangeboren hersenletsel (NAH). Een aantal jaar geleden heeft hij een ongeluk gekregen. We hebben drie kinderen in de puberleeftijd en ik mag wel zeggen dat het druk is. Graag zou ik anderen ontmoeten in een vergelijkbare situatie. Niet om tegen elkaar aan te klagen, maar juist om elkaar tips te geven of gewoon even een leuk gesprek te hebben met iemand die begrijpt hoe het is.

Herkent u zich in dit verhaal en vindt u het een goed idee? Mail me, dan breng ik jullie in contact!

Wilt u ook een oproepje plaatsen of heeft u een ander verzoek, laat het weten.

Ik kan dit (als u wilt anoniem) rondsturen en u zo met elkaar in contact brengen. Dat lijkt me hartstikke mooi.

Alzheimercafé 2021

Het Alzheimercafé is een trefpunt voor iedereen die te maken heeft met dementie. Vanaf 13 januari 2021 gaan we weer van start met een nieuwe reeks avonden. Zolang het nodig is online, zodra het weer kan op locatie. In de bijlage vindt u het nieuwe programma voor 2021 en alle informatie die u nodig heeft om u aan te melden.

Mantelaar, een organisatie die mantelzorgondersteuning biedt, heeft goed nieuws!

Vanaf 2021 mogen zij alle verzekerden die een aanvullende verzekering hebben van Zilveren Kruis, Interpolis en Pro life mantelzorgondersteuning bieden.

Op de website van de mantelaar <https://www.mantelaar.nl/> staat de online brochure waarin uitgebreid wordt uitgelegd wat de regeling inhoudt.

Heeft u vragen over de ondersteuning dan kunt u contact opnemen met **Mantelaar** via **085 0643030**.

*We wensen u voorspoedige feestdagen
en alle goeds en kracht voor het nieuwe jaar!*



Met hartelijke groet,

Team Mantelzorg;
Annemiek Wensing
Bianca van Eeden
Frédérique Breugem

Tel. 010-5225545

Mail: mantelzorg@swsl.nl

Actuele telefonische bereikbaarheid Welzijn Lansingerland / Steunpunt Mantelzorg

Momenteel van 09.00 tot 13.00 uur (kerstvakantie)

Vanaf 4 januari weer van 9.00 uur tot 17.00 uur.

Vrijdag 25 december en vrijdag 1 januari zijn we niet bereikbaar.