

Bemiddeling en verwijzing

Het Steunpunt Mantelzorg werkt nauw samen met verschillende organisaties binnen Lansingerland. Wij zetten u graag op het juiste spoor met uw vraag.

Vrijwillige hulp thuis, respijtzorg

Het Steunpunt Mantelzorg heeft gespecialiseerde en ervaren vrijwilligers in haar organisatie die tijdelijk de zorg voor een dementerende of zieke naaste van u kunnen overnemen, zodat u even uw aandacht op andere zaken kunt richten of even op adem kunt komen.



Deze vervangende tijdelijke zorg noemen we respijtzorg.

Daarnaast bieden we hulp en ondersteuning voor mensen in de laatste levensfase.

Hulp aanvragen of meer informatie?

Welzijn Lansingerland, Steunpunt Mantelzorg

Tel: 010-5225545

Email : MZ@swsl.nl



Welzijn Lansingerland

Schakel tussen mens en samenleving

STEUNPUNT MANTELZORG



010 522 55 45 - info@swsl.nl

www.welzijnlansingerland.nl



Welzijn Lansingerland

Schakel tussen mens en samenleving

Steunpunt Mantelzorg

Zorgt u voor iemand die ziek, gehandicapt of dementerend is ?
Dan zult u waarschijnlijk wel weten hoe mooi, maar ook hoe intensief en belastend deze zorg kan zijn.

Het is heel begrijpelijk, dat wanneer u lang en vaak voor iemand zorgt, uw energie wel eens opraakt.
Bij het Steunpunt Mantelzorg weten we dat dit veel voorkomt.

Mensen, die hulp bieden aan een gehandicapte of zieke naaste, noemen we mantelzorgers.

Die kunnen we onderverdelen in :

- Mensen die zorgen voor een partner, familielid, vriend of kennis.
- Ouders die zorgen voor hun chronisch zieke of gehandicapte kind.
- Kinderen of jongeren die zorgen voor hun hulpbehoevende ouder.



Veel mantelzorgers hebben vragen over hun situatie.
Over de duur van de zorg, mogelijke ondersteuning bij zorg, financiën, op vakantie gaan, tijd voor u zelf etc.
Met deze en tal van andere vragen, kunt u terecht bij het Steunpunt Mantelzorg.

Ons doel is om u zó te ondersteunen dat u genoeg veerkracht houdt om de zorg vol te houden. Het Steunpunt helpt u graag bij het zoeken naar mogelijkheden om een goede balans te vinden tussen zorgen voor uw naaste en zorgen voor uzelf.

U kunt bij ons terecht voor :

Emotionele steun en advies

Op afspraak is het mogelijk om een persoonlijk gesprek te hebben, bij u thuis of op kantoor bij de coördinator. Deze zal in eerste instantie naar u luisteren, daarna wordt er gezocht naar de mogelijkheden om uw zorg te verlichten.

Gespreksgroepen en cursussen

Er zijn gespreksgroepen en cursussen voor u als mantelzorgers. Voor informatie, maar ook als een mogelijkheid om contact te hebben met lotgenoten.

Voorlichting en informatie

Wij organiseren bijeenkomsten over bijvoorbeeld de ziekte van Alzheimer (dementie).

U kunt informatie krijgen over activiteiten, financiën en praktische hulp.

Als u wilt, houden we u actief op de hoogte van het laatste nieuws en de belangrijkste ontwikkelingen voor mantelzorgers.

